



Peso actual _____

Estatura actual _____

Su hijo de seis meses

Esta es una etapa emocionante en el desarrollo de su hijo. Aprende nuevas habilidades con rapidez y tal vez esté listo para gatear. Comienza a prestar más atención a los objetos y al mundo que lo rodea. La seguridad es muy importante. Asegúrese de que el entorno esté preparado para un bebé activo. Su hijo puede tenerle más miedo a los extraños; lo que es normal en su desarrollo. Es importante para el desarrollo general de su hijo que pase más tiempo jugando sobre la barriga.

**Algunas preguntas que nos permitirán saber más sobre el desarrollo de su hijo.
¡Marque sólo lo que ha VISTO a su hijo hacer!**

Su hijo de seis meses...

- ¿Se sienta solo con algún tipo de apoyo?
- ¿Comienza a gatear o desplazarse sobre su barriga?
- ¿Se voltea solo en ambas direcciones?
- ¿Agita y golpea juguetes y otros objetos?
- ¿Pasa los objetos de una mano a la otra?
- ¿Balbucea (emite sonidos como da, ga, ka, ba)?
- ¿Hace diferentes expresiones faciales (muecas)?
- ¿Devuelve la sonrisa cuando usted le sonríe?
- ¿Gira hacia usted al escuchar su voz?
- ¿Se coloca juguetes en la boca?
- ¿Reconoce la diferencia entre familiares y extraños?
- ¿Comienza a agarrar cosas pequeñas usando el pulgar con otros dedos?
- ¿Emite sonidos que le permiten a usted saber si está contento o triste?

**Recuerde que esta
no es una
PRUEBA y que
todos los niños se
desarrollan en
ritmos y tiempos
diferentes.**

¿TIENE DUDAS O PREOCUPACIONES SOBRE EL DESARROLLO DE SU HIJO?

Ideas para ayudar a que su hijo de seis meses aprenda y crezca...

Juegue

- Ofrezca a su hijo libros y juguetes de diferentes formas, tamaños y colores. Asegúrese de que nada de lo que le ofrece sea más pequeño que el tamaño de un puño de la mano.
- Coloque un espejo frente a su bebé para que comience a mirarse.
- Coloque a su hijo en el piso para que practique sentarse y moverse.
- Ofrezcale juguetes y otros objetos que hagan ruido (como sonajas, cacerolas con cucharas de madera e instrumentos musicales).

El cerebro de su hijo está creciendo rápidamente. El juego es su medio de aprendizaje.

Hable y léale

- Háblele a su hijo.
- Mire libros ilustrados junto con su hijo. Nombre objetos simples y deje que su hijo señale sus figuras en las fotos.
- Use libros que su hijo pueda tocar, palpar o colocarse en la boca (los libros blandos lavables son maravillosos).
- Use oraciones cortas. Nombre las cosas que usted y su bebé vean.
- Repita los sonidos que hace su bebé. Cambie los sonidos y observe si su hijo los repite.

Su hijo de seis meses se lleve los juguetes a la boca. Esta es una buena forma de explorar cómo se sienten las cosas y lo ayudará con el desarrollo del lenguaje.

Proporcione un entorno seguro y amoroso

- **¡¡¡¡Recuerde dormir a su hijo sobre la espalda!!!!**
- Pase mucho tiempo abrazándose con su hijo.
- Recoja los objetos pequeños del suelo, porque un bebé activo puede ser tragados con facilidad.
- Horarios regulares de sueño, comidas y baño ayudarán a que su hijo sepa qué esperar de usted.

La sensación de confianza y seguridad ayuda a su hijo a sentirse seguro para explorar y desarrollarse.

¡Su hijo lo observa! ¡Use el comportamiento que quiere que su hijo imite!

Recursos:

Para obtener información sobre recursos para ayudarlo a encontrar grupos de juego, cuidado infantil o apoyo sobre temas relacionados con el comportamiento y otros asuntos de interés para padres, llame a:

- **Bananas** (Condado de Alameda, Zona Norte) 658-7353
- **4 C's** (Condado de Alameda, Zona Sur) 582-2189
- **Childcare Links** (Área Tri Valley) 925-417-8733
- **Parental Stress** Condado N, 893-9230
Hayward, 562-0148
Fremont, 790-3803
- **Alameda County Public Health Clearinghouse** 1-888-604-4636

Si su hijo tiene una discapacidad y usted necesita apoyo, llame a:

**Red de Recursos
Familiars (Family
Resource Network)
510-547-7322**

Every Child Counts
1100 San Leandro Blvd. Suite 120
San Leandro, CA 94577
(510) 875-2400

